

## Zdravje v vrtcu pri Bonbončkih v vrtcu Lokavec

Tudi letos smo se bonbončki priključili izvajanju projekta Zdravje v vrtcu. Letošnja rdeča nit projekta je bilo praznovanje rojstnih dnevo, ob tem pa smo izvedli tudi številne dejavnosti, ki jih zasleduje projekt Zdravje v vrtcu. Tako smo se poleg načrtovaja rojstnih dnevo posvetili tudi gibanju in zdravi prehrani.

### 1. Gibanje je pomembno za zdravje

Z otroki smo se na začetku šol. leta pogovarjali o pomenu gibanja za zdravje. dogovorili smo se, da se bomo razgibavali vsak dan po jutranjem krogu (15 min ob glasbi), enkrat na teden pa bomo imeli športno uro, kjer bomo izvajali najrazličnejše športne dejavnosti. Ta dogovor oz. cilj smo uspešno izvajali skozi vso šolsko leto.

### 2. Zelenjava

Z otroki smo se veliko pogovarjali o zelenjavi in sadju, ki je zelo pomembno in zdravo za naše zdravje. Na to temo smo izdelali plakat, izdelali smo si sadna nabodala, razvrščali in podrobneje spoznavali sadje in zelenjavo

### 3. Obisk čebelarja

Ob dnevu "Tradicionalni zajtrk" nas je obiskal čebelar, ki nam je opisal delo čebelarjev in življenje in delu čebel. Ta dan smo za malico zaužili lokalno domači kruh, maslo in med.

### 4. Urejanje vrtnih gredic

Z otroki smo posejali in posadili na vrtnih gredicah. Vsak dan hodimo opazovati spremembe, kako raste, populimo plevel in se sladkamo z jagodami.

### 5. Peka sadnega peciva iz češenj

Češnja raste v naši bližini. Namen peke je bil, da ozavestimo otroke o pomenu lastne pridelave hrane iz naše okolice. otroci so sami nabrali češnje jih umili razkočičili in z mojo pomočjo zmešali zmes za biskvit in primešali češnje. Pekač z zmesjo smo nesli v kuhinjo kuharici, da je spekla v pečici. pecivo smo jedli za kosilo, ter ponudili tudi šolarjem.

### 6. Praznovanje rojstnega dne

Za prav vsakega otroka je praznovanje rojstnega dne prav nekaj posebnega; Vsak otrok je na ta dan od sovrstnikov prejel darilca – narisane risbice, vsak od otrok mu je izrekel voščilo, vsak na prav poseben način; Slavljeneec je na ta dan si izbral pesmi, ki so mu jih otroci zapeli, skupaj smo na ta dan rajali ob gibanju, plesu, dejavnstih na prostem. Slavljencu smo izdelali posebno kronico, pripravili papirnato tortico, prižgali svečke, jih skupaj prešteli in nato je slavljeneec svečke tudi upihnil. Sledilo je sladkanje z zdravimi sadnimi prigrizki, sadnimi nabodali, sadnimi kupami, včasih tudi s sladoledom. Za letošnja darilca za otroke, pa sva vzgojiteljici izbrali lončke za umivanje zobkov.

Z učenci smo si prav tako ogledali predlagane lutkovne filme: Dobili bomo dojenčka, Ostal bom zdrav in Čiste roke za zdrave otroke.