

POROČILO PROJEKTA
»ZDRAVJE V VRTCU«
(Skupina ZVEZDICE 2016/2017)

Letošnji projekt Zdravje v vrtcu smo izvajali skozi celo šolsko leto in med tem smo izvedli nekaj dejavnosti, ki so bile vezane na ta projekt. Glavno vodilo je bilo praznovanje rojstnega dne v vrtcu, ob tem pa smo izvedli tudi dejavnosti, ki so na sploh pomembne za zdrav način življenja. Osredotočili smo se na gibanje in zdravo prehrano.

Dejavnosti, ki smo jih izvajali in so bile vezane samo na ta projekt, so bile:

1. PRAVILA SKUPINE – 19. 9. - 21. 9. 2016
(navajanje otrok na pravilno umivanje rok - ogledali smo si posnetek pravilnega umivanja rok, nato smo se vsak dan trudili, da smo se tega držali).
2. ZELO LAČNA GOSENICA – 10. 10. - 21. 10. 2016
(v tem času smo se v skupini seznanjali z zdravim načinom življenja - uživanje sadja. Med tem smo spoznavali sadje (obliko, vonj, okus, barvo) in si za zaključek pripravili sadno kupo).
3. TRADICIONALNI SLOVENSKI ZAJTRK - ZDRAV ZAJTRK – 17. 11. in 18. 11. 2016
(pogovor o zdravem zajtrku (kje dobimo maslo, med, kruh) in zakaj je zdrav)
4. PEKA BOŽIČNIH PIŠKOTOV – 16. 12. 2016
(povabili smo kuharico, s katero smo si umili roke ter zamesili testo za kekse iz domačih sestavin, nato pa testo razvaljali in z modelčki naredili kekse, ki so nam jim kuharice spekle v pečici v kuhinji).
5. IGRA S SNEGOM V IGRALNICI – 10. 1. 2017
(zaščitili smo tla, ter prinesli v igralnico sneg v velikih posodah. Skupaj smo spoznali, da je sneg mrzel in se tali, za to moramo biti zunaj oblečeni v kombinezone. Nato pa je sledila igra po želji s snegom, kako dolgo so otroci želeli)
6. IGRA S SNEGOM V IGRALNICI – 10. 1. 2017
(zaščitili smo tla, ter prinesli v igralnico sneg v velikih posodah. Skupaj smo spoznali, da je sneg mrzel in se tali, za to moramo biti zunaj oblečeni v kombinezone. Nato pa je sledila igra po želji s snegom, kako dolgo so otroci želeli)
7. ZIMSKA KAPA – 19. 1. in 20. 1. ter 23. 1. in 24. 1. 2017
(ugotovili smo, da če zunaj pozimi nimamo kape, nas zebe v ušesa, zato si je vsak tudi izdelal svojo kapo iz papirja)
8. SEJANJE PŠENICE – 3. 4. in 4. 4. 2017
(spoznavali smo pšenico, kako jo pridobimo in kaj z njo naredimo, nato pa si je vsak v svoj lonček posejal pšenico in jo skrbno zalival, dokler je ni odnesel domov).
9. GIBANJE IN DRUŽENJE S PRIJATELJI – 5. 6. - 9. 6. 2017
(5 dni smo posvetili gibanju in druženju med skupinami, saj je oboje za otroke zelo pomembno. V teh dneh so zelo uživali).

Skozi vso leto pa smo izvajali dejavnosti, najmanj enkrat tedensko:

1. VADBENE URE

(enkrat tedensko smo izvajali vadbene ure v telovadnici, kjer so otroci izvajali naravne oblike gibanja in si razvijali svoje sposobnosti za gibanje).

2. "GIBANJE JE POMEMBNO ZA MOJ RAZVOJ"

(vsak dan po malici smo se odpravili na igrišče, kjer smo se veliko gibali skozi igro ali po želji, šli smo na sprehode v okolico vrtca, v slabem vremenu pa smo se gibali v telovadnici, na poligonu.

O tem smo izvajali tudi projekt Mali sonček, pri katerem so vsi uspešno opravili 5 nalog).

Predlaganih lutkovnih filmov si se otroci niso ogledali, ker sva s pomočnico vzgojiteljice presodili, da so predolgi in si jih bodo otroci ogledali v starejših skupinah.

Rdeča nit letošnjega projekta Zdravje v vrtcu pa je bila:

»Praznovanje rojstnega dneva v vrtcu«.

Na to sva se osredotočili in skupaj naredili otrokom za vse poseben dan, še najbolj pa za slavljenca. Na vratih igralnice je otroka pričakal balon, katerega si je zraven darila odnesel domov in njegova zvezdica, na to pa je bilo tudi polno balonov obešenih v igralnici, tako da se je takoj vedelo, da je danes poseben dan. Na tabli je bilo tudi zmeraj napisano, kdo praznuje in kateri rojstni dan ter tortica. Slavljenec je lahko izbral skladbo za jutranje razgibavanje ter nato v krogu sedel za mizo, na sredini, ostali pa okoli njega. Pred otroka smo dali papirnato torto ter svečke, skupaj smo ugotovili, koliko je otrok star in nato smo jih prižgali. Sledilo je petje pesmi, ki si jih je zaželel slavljenec. Na to smo mu vsi skupaj čestitali in mu poslali poljubček za rojstni dan. Slavljenec si je po tem izbral nekoga, ki mu je podaril darilo (navadno je izbral svojega prijatelja). Za darilo pa je bila plišasta zvezdica, ki so jo otroci hitro stisnili k sebi. Po tem je slavljenec lahko izbral dejavnost, ki mu je bila všeč in največkrat smo se igrali igro Lapadu. Temu je sledilo sladkanje s sadjem, včasih pa tudi s sladoledom. Druženje smo nadaljevali na igrišču ali v telovadnici.

Vzgojiteljica: Špela Čeh

Pomočnica vzgojiteljice: Maja Rožman