

REZULTATI ANKETE O ZADOVOLJSTVU S PREHRANO NA OŠ SVETA ANA - STARŠI

V anketi O ZADOVOLJSTVU S ŠOLSKO PREHRANO je sodelovalo 38 staršev. Od tega so 6 staršev otrok, ki obiskujejo prvi razred, 8 iz drugega razreda, iz tretjega razreda 1, iz četrtega razreda 12, iz petega razreda 2, iz šestega razreda 4, iz sedmega razreda 7, iz osmega razreda 3 in iz devetega razreda nobeden.

Na anketo se je odzvalo največ staršev učencev, ki obiskujejo 4. razred in najmanj staršev, ki imajo otroke v 3. razredu.

Vprašanje 2: Ali vaš otrok pred odhodom v šolo zajtrkuje?

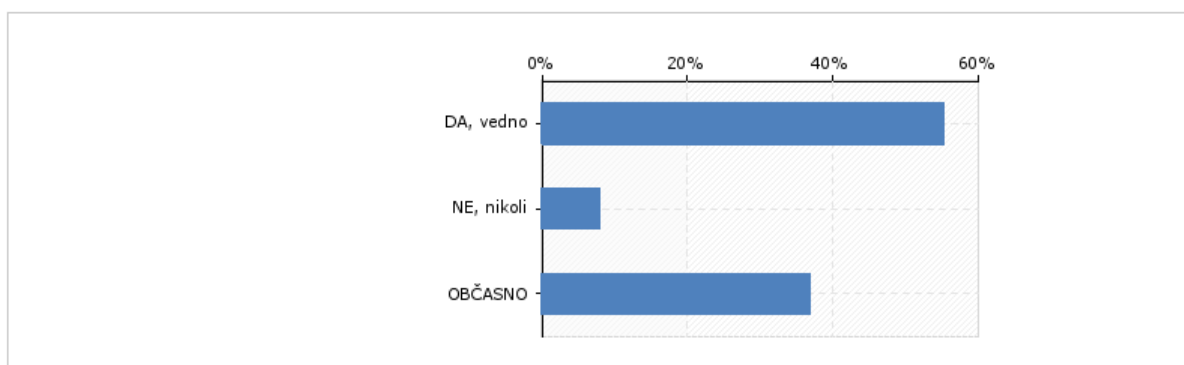
Iz vprašanja, ali otroci pred odhodom v šolo zajtrkujejo je razvidno, da jih več kot polovica zajtrkuje (55 %) in 37 % jih zajtrkuje občasno. Le 8 % jih zjutraj nikoli ne zajtrkuje.

Z tem vprašanjem, smo preverjali prehranske navade otrok, saj je zajtrk najpomembnejši obrok dneva in v zdravem načinu prehranjevanja nepogrešljiv.

Q2	Ali vaš otrok pred odhodom v šolo zajtrkuje?				
	Odgovori	Frekvenca	Odstotek	Veljavni	Kumulativa
	1 (DA, vedno)	21	55%	55%	55%
	2 (NE, nikoli)	3	8%	8%	63%
	3 (OBČASNO)	14	37%	37%	100%
Veljavni	Skupaj	38	100%	100%	

Povprečje	1.8	Std. Odklon	1.0
-----------	-----	-------------	-----

Ali vaš otrok pred odhodom v šolo zajtrkuje? (n = 38)



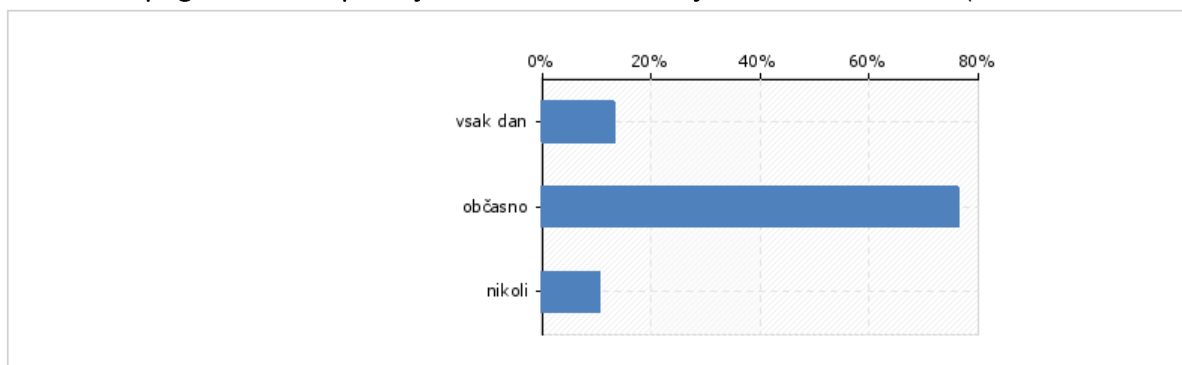
Vprašanje 3: Kako pogosto spremljate šolski jedilnik?

Starši v večini šolski jedilnik redno spremljajo na spletni strani, saj je kar 76 % staršev odgovorilo da jedilnik občasni in 13 % jih šolski jedilnik preveri vsaki dan. Le 11 % jedilnika na spletu nikoli ne preveri.

Q3	Kako pogosto spremljate šolski jedilnik?				
	Odgovori	Frekvenca	Odstotek	Veljavni	Kumulativa
	1 (vsak dan)	5	13%	13%	13%
	2 (občasno)	29	76%	76%	89%
	3 (nikoli)	4	11%	11%	100%
Veljavni	Skupaj	38	100%	100%	

Povprečje	2.0	Std. Odklon	0.5
-----------	-----	-------------	-----

Kako pogosto spremljate šolski jedilnik? (n = 38)



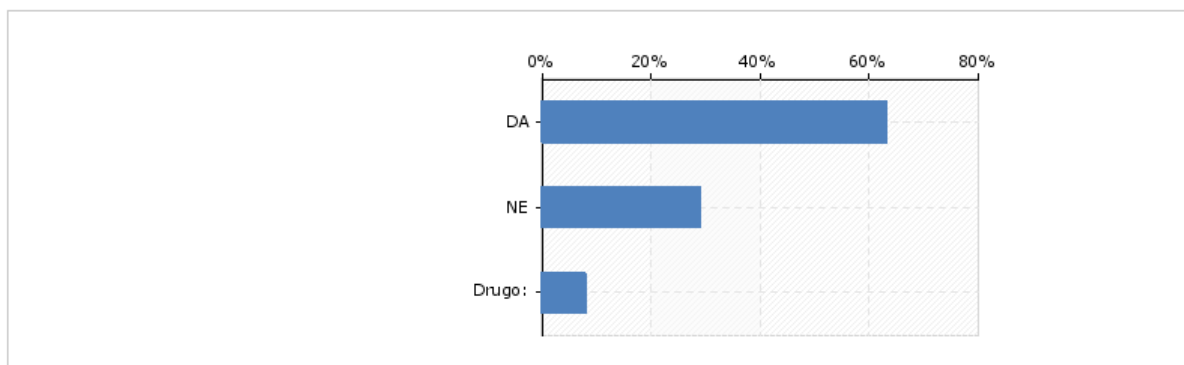
Vprašanje 4: Menite, da je vašemu otroku v šoli ponujeno dovolj sadja in zelenjave?

Starši v večini (63 %) menijo, da njihovi otroci v šoli dobijo dovolj sadja. 29 % meni da absolutno premalo, 8 % pa so mnenja, da je količina sadja samo občasno premajhna.

Q4	Menite, da je vašemu otroku v šoli ponujeno dovolj sadja in zelenjave?				
	Odgovori	Frekvenca	Odstotek	Veljavni	Kumulativa
	1 (DA)	24	63%	63%	63%
	2 (NE)	11	29%	29%	92%
	3 (Drugo:)	3	8%	8%	100%
Veljavni	Skupaj	38	100%	100%	

Povprečje	1.4	Std. Odklon	0.6
-----------	-----	-------------	-----

Menite, da je vašemu otroku v šoli ponujeno dovolj sadja in zelenjave? (n = 38)



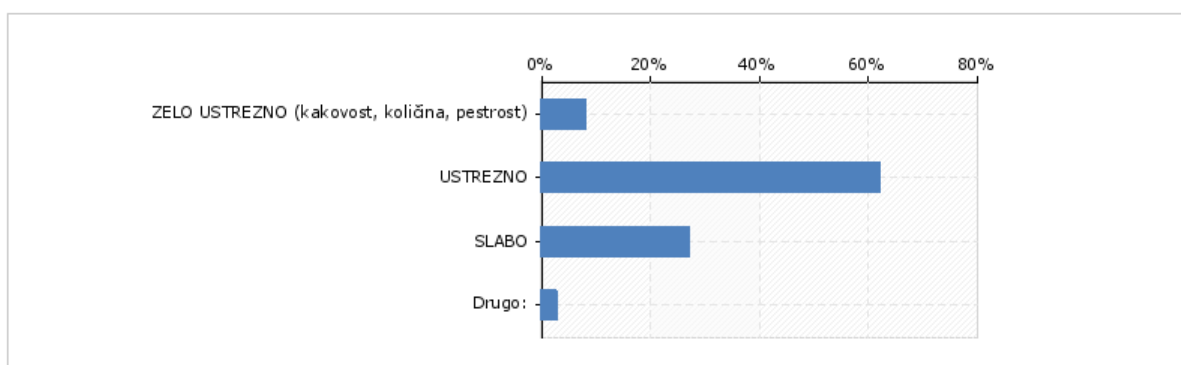
Vprašanje 5: Kako bi ocenili šolsko malico?

Pri spremljanju zadovoljstva s šolsko malico smo na podlagi rezultatov ugotovili, da je velika večina z malico zadovoljna, saj jih je 62 % malico označilo za ustrezno in 8 % za zelo ustrezno. Z ponudbo šolske malice ni zadovoljnih 27 % staršev, 3 % staršev pa meni, da je malica včasih ustrezna, včasih pa ne.

Q5	Kako bi ocenili šolsko malico?				
	Odgovori	Frekvenca	Odstotek	Veljavni	Kumulativa
	1 (ZELO USTREZNO (kakovost, količina, pestrost))	3	8%	8%	8%
	2 (USTREZNO)	23	61%	62%	70%
	3 (SLABO)	10	26%	27%	97%
	4 (Drugo:)	1	3%	3%	100%
Veljavni	Skupaj	37	97%	100%	

Povprečje	2.2	Std. Odklon	0.6
-----------	-----	-------------	-----

Kako bi ocenili šolsko malico? (n = 37)



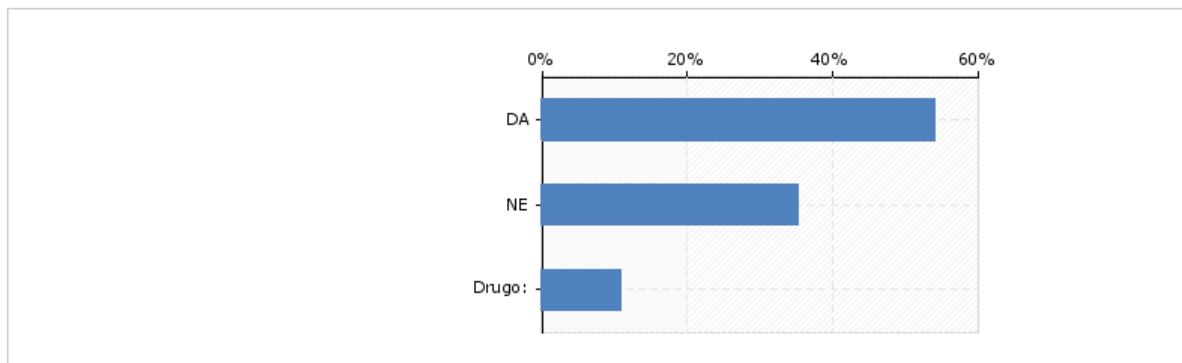
Vprašanje 6: Menite, da šolska malica ustreza načelom zdrave prehrane?

54 % staršev meni, da malica v šoli ustreza načelom zdrave prehrane in 35% da ne ustreza. 11 % staršev je različnega mnenja in menijo. Pravijo, da malica občasno ustreza načelom zdrave prehrane in da je preveč pekovskih izdelkov.

Q6	Menite, da šolska malica ustreza načelom zdrave prehrane?				
	Odgovori	Frekvenca	Odstotek	Veljavni	Kumulativa
	1 (DA)	20	53%	54%	54%
	2 (NE)	13	34%	35%	89%
	3 (Drugo:)	4	11%	11%	100%
Veljavni	Skupaj	37	97%	100%	

Povprečje	1.6	Std. Odklon	0.7
-----------	-----	-------------	-----

Menite, da šolska malica ustreza načelom zdrave prehrane? (n = 37)



Vprašanje 7: Predlagajte kako bi lahko izboljšali šolsko malico.

Spodaj so naštet predlogi staršev za izboljšavo šolske malice. Večina meni, da imamo preveč vnaprej pripravljene hrane in premalo lokalno pridelane hrane na šolskem jedilniku.

Q7	Predlagajte kako bi lahko izboljšali šolsko malico.				
	Odgovori	Frekvenca	Odstotek	Veljavni	Kumulativa
	umaknit pekovsko pecivo, sladke namaze, čokoladne kroglice. vsak dan na voljo sadje in zelenjava. več v šolski kuhinji pripravljene tople malice.	1	3%	5%	5%
	ustreza, zelo bogata, raznolika	1	3%	5%	10%
	manj kupljenih in že vnaprej pripravljenih izdelkov, prepovedat vodo z okusi,...	1	3%	5%	14%

	več sadja, zelenjave, ponoznati izdelki, kuharice same naredijo sladice, ne jih kupovat	1	3%	5%	19%
	bolj okusna hrana	1	3%	5%	24%
	da bi imeli vec casa in vec hrane	1	3%	5%	29%
	da ponudijo več lokalnih živil	1	3%	5%	33%
	namesto naprej narejenih kebabov... navadni sendvič.	1	3%	5%	38%
	tudi pri hrani z namazi še zelenjave	1	3%	5%	43%
	več sadja in zelenjave	1	3%	5%	48%
	vsak dan sadje	1	3%	5%	52%
	hrana je preveč mastna(palačinke) ribe so ponavadi na pol narejene	1	3%	5%	57%
	še več domačega sadja in zelenjave	1	3%	5%	62%
	manj pekovskih izdelkov, več v šolski kuhinji pripravljenih peciv, namazov, manj sladkorja, prepoved vod z okusi in plastenk, več sadja	1	3%	5%	67%
	več svežega sadja in zelenjave	1	3%	5%	71%
	predlagam večjo uporabo nesegetega medu iz kakovostne lokalne pridelave in ne tistega kupljenega v trgovskih centrih. med, ki ga niso talili ali segreti (niti do 40c), je naravni antibiotik, ne povzroča kariesa in podpira imunski sistem.	1	3%	5%	76%
	vse ok	1	3%	5%	81%
	več sezonskega sadja in zelenjave, manj pakiranih in v naprej pripravljenih jedi.	1	3%	5%	86%
	manj pred pripravljene hrane	2	5%	10%	95%
	več sveže pripravljenih stvari (domači namazi, raznoliko sadje, polnozrnatih kruh...boljše kombinacije živil...npr. zelo nelogično mi je, da poleg npr. pšeničnega zdroba s kakavom dobijo še štručko???)	1	3%	5%	100%
Veljavni	Skupaj	21	55%	100%	

Vprašanje 8: Ali vaš otrok v šoli je kosilo?

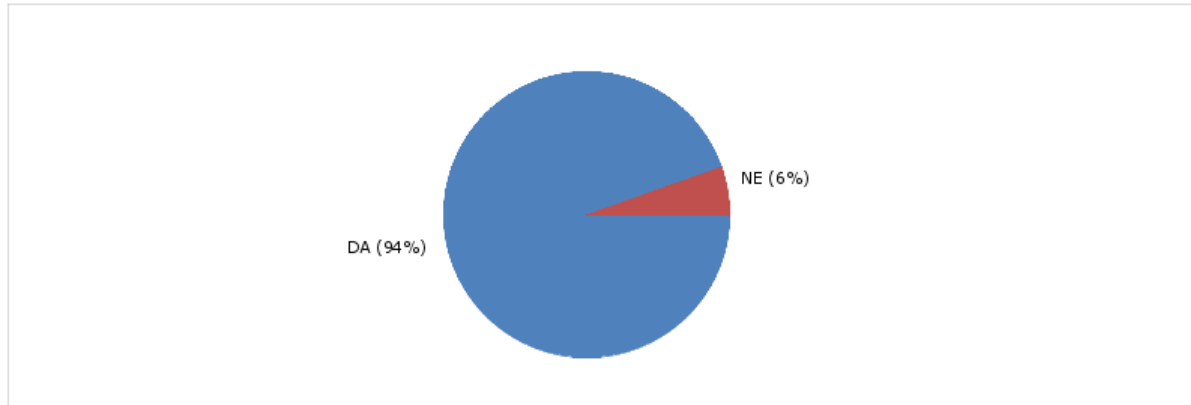
Skoraj vsi (94 %) otroci staršev, ki so odgovarjali na anketo so prijavljeni tudi na šolsko kosilo.

Q8	Ali vaš otrok v šoli je kosilo?
----	---------------------------------

	Odgovori	Frekvenca	Odstotek	Veljavni	Kumulativa
	1 (DA)	34	89%	94%	94%
	2 (NE)	2	5%	6%	100%
Veljavni	Skupaj	36	95%	100%	

Povprečje	1.1	Std. Odklon	0.2
-----------	-----	-------------	-----

Ali vaš otrok v šoli je kosilo? (n = 36)



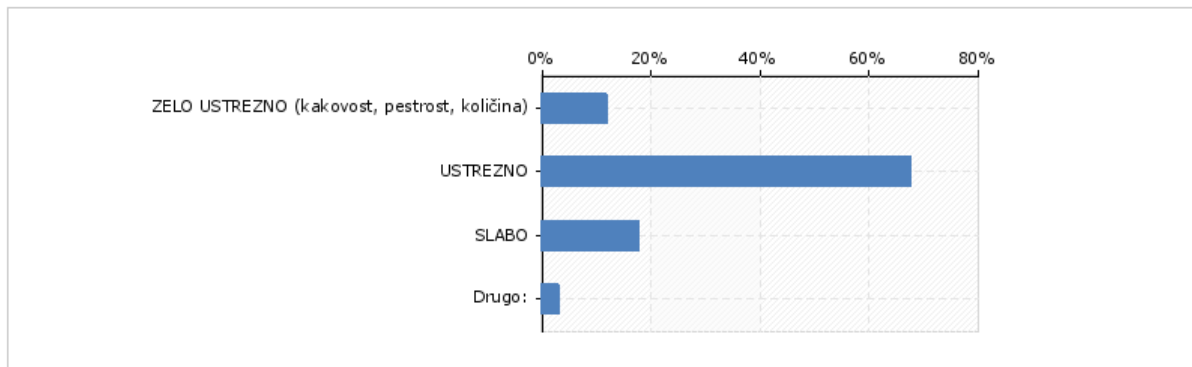
Vprašanje 9: Kako bi ocenili šolsko kosilo?

Večina staršev je mnenja, da je kosilo ustrezno, saj jih je kar 68 % kosilo označilo za ustrezno in 12 % za zelo ustrezno. 18 % meni, da je kosilo slabo in 3 %, da je kosilo včasih ustrezno, drugač pa ne.

Q9	Kako bi ocenili šolsko kosilo?				
	Odgovori	Frekvenca	Odstotek	Veljavni	Kumulativa
	1 (ZELO USTREZNO (kakovost, pestrost, količina))	4	11%	12%	12%
	2 (USTREZNO)	23	61%	68%	79%
	3 (SLABO)	6	16%	18%	97%
	4 (Drugo:)	1	3%	3%	100%
Veljavni	Skupaj	34	89%	100%	

Povprečje	2.1	Std. Odklon	0.6
-----------	-----	-------------	-----

Kako bi ocenili šolsko kosilo? (n = 34)



Vprašanje 10: Predlagajte kako bi lahko izboljšali šolsko kosilo.

Spodaj so naštet predlogi starše v za izboljšava šolskih kosil. Večina jih meni, da bi lahko imeli še več lokalno pridelanih živil in manj vnaprej pripravljenih. Nekateri menijo tudi, da hrana ni dovolj začinjena in občasno premalo toplotno obdelana.

Q10	Predlagajte kako bi lahko izboljšali šolsko kosilo.				
	Odgovori	Frekvenca	Odstotek	Veljavni	Kumulativa
	da uvedejo več lokalno pridelanih živil	1	3%	7%	7%
	manj soli, manj uporabe predpripravljenih jedi	1	3%	7%	13%
	da je dovolj pečrno in kuhano	1	3%	7%	20%
	umik vnaprej pripravljene hrane (palačinke, lasanje, kruhovi cmoki, marelični cmoki, zamrznjena zelenjava, panirane ribe, krompirja iz vrečk, ...) v kuhinji se naj uporablja lokalno pridelana hrana- krompir naših kmetov, solate naših vrtnarjev, sadja iz lokalnega okolja. pogrešam v šoli pripravljene sladice. vse se kupi!!	1	3%	7%	27%
	da za zadnje ne zmanjka hrane, sploh ko so jedi ki jih imajo otroci radi.	1	3%	7%	33%
	naj se ne kupuje vnaprej pripravljene hrane, uporabi se naj lokalno pridelana hrana	1	3%	7%	40%
	ustreza kriterijem	1	3%	7%	47%
	manj vnaprej pripravljenih stvari, več zelenjavnih juh - kremne juhe, pestrost zelenjave, več rib, peciva občasno in pripravljena v šolski kuhinji, domači sokovi - občasno	1	3%	7%	53%
	več zelenjave	1	3%	7%	60%

	pri kosilu dve juhi, na izbiro	1	3%	7%	67%
	manj mesa, več lokalne zelenjave od naših kmetov in več rib. manj kupljenega sladoleda in več sladice, ki jih na zdrav način pripravijo vaše kuharice.	1	3%	7%	73%
	večkrat sladica ob kosilu	1	3%	7%	80%
	zmanjšanje količine soli, manj predpečenih stvari	1	3%	7%	87%
	vse ok	1	3%	7%	93%
	bolj okusno hrano	1	3%	7%	100%
Veljavni	Skupaj	15	39%	100%	

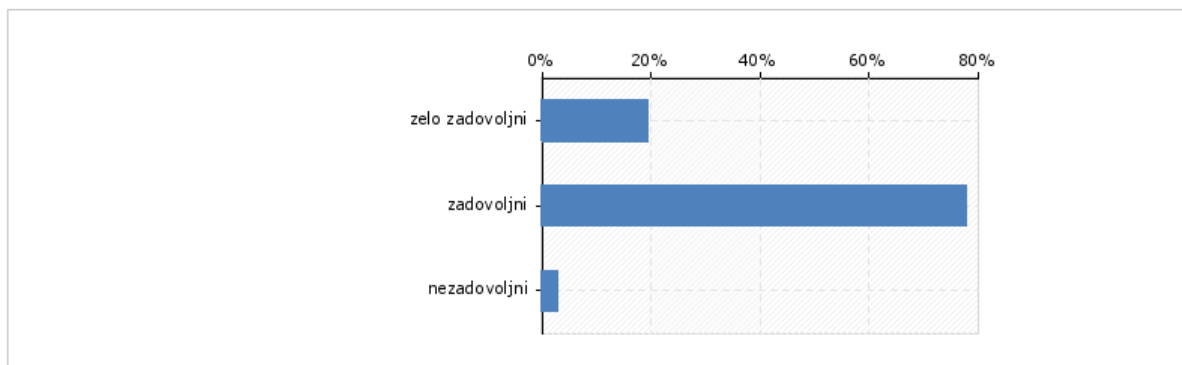
Vprašanje 11: Kako ocenjujeta dejavnosti, s katerimi šola spodbuja zdravo prehrano in kulturo prehranjevanja? (ŠOLSKA SHEMA SADJA IN ZELENJAVE, TRADICIONALNI SLOVENSKI ZAJTRK, IZBIRNI PREDMETI, SISTEMATSKI PREGLEDI, ...)

Z dejavnostmi, ki spodbujajo zdrav in aktiven način življenja na naši šoli so starši zadovoljni (78 %) in zelo zadovoljni (19 %). Nezadovoljen je zgolj 3 %.

Q11	Kako ocenjujeta dejavnosti, s katerimi šola spodbuja zdravo prehrano in kulturo prehranjevanja? (ŠOLSKA SHEMA SADJA IN ZELENJAVE, TRADICIONALNI SLOVENSKI ZAJTRK, IZBIRNI PREDMETI, SISTEMATSKI PREGLEDI, ...)				
	Odgovori	Frekvenca	Odstotek	Veljavni	Kumulativa
	1 (zelo zadovoljni)	7	18%	19%	19%
	2 (zadovoljni)	28	74%	78%	97%
	3 (nezadovoljni)	1	3%	3%	100%
Veljavni	Skupaj	36	95%	100%	

Povprečje	1.8	Std. Odklon	0.4
-----------	-----	-------------	-----

Kako ocenjujeta dejavnosti, s katerimi šola spodbuja zdravo prehrano in kulturo prehranjevanja? (ŠOLSKA SHEMA SADJA IN ZELENJAVE, TRADICIONALNI SLOVENSKI ZAJTRK, IZBIRNI PREDMETI,



Vprašanje 12: Ali imate kakšen predlog ali kritiko glede prehrane v šoli? (Kaj bi pohvalili, kaj vam je všeč, kaj vas moti, kaj bi spremenili...)

Tu so zbrani predlogi, pohvale in kritike na splošno o šolski prehrani na OŠ Sveta Ana. Večina se jih ponavlja in sovпада s predlogi za malice in kosila.

Q12	Ali imate kakšen predlog ali kritiko glede prehrane v šoli? (Kaj bi pohvalili, kaj vam je všeč, kaj vas moti, kaj bi spremenili...)	Frekvenca	Odstotek	Veljavni	Kumulativa
	Odgovori				
	jedilnike spremljam že kar nekaj časa in moram reči, da se postopoma izboljšujejo. zelo nelogično mi je, da npr. v vrtcu za zajtrk jedo že makaronovo meso, pečene perutničke ali ribje palčke, kosilo pa je spet nekaj mesnega... fajn bi bilo vključiti tudi hrano iz lokalnega okolja...	1	3%	5%	5%
	hrana je ustrezna, raznolika, mogoče možnost izbire, kjer je to mogoče, količinsko primerna, okusna, ,	1	3%	5%	10%
	moj poklon celotni ekipi v kuhinji, za pripravo okusnih kosil, malic	1	3%	5%	14%
	v naprej pripravljenih jedi, sezonsko sadje višje kvalitete, napitki primerni letnemu času.	1	3%	5%	19%
	preveč pripravljenih živil, premalo sadja, preveč slane juhe	1	3%	5%	24%
	le tako naprej in čimveč domačih izdelkov pri kuhanju	1	3%	5%	29%
	šola se zelo trudi glede prehrane, tudi z ponudbo lokalne skupnosti	1	3%	5%	33%
	preveč je industrijsko pripravljene hrane, ki vsebujejo konzervanse in druge škodljive aditive.	1	3%	5%	38%
	uporaba lokalno pridelanih pridelkov domača sadje in zelenjava, sveta ana in	1	3%	5%	43%

	okolica ponuja marsikaj - olja, kise, domače mleko in jogurte, meso, sadje in zelenjavo				
	manj že pripravljenih izdelkov (paštete, hrenovke...)	2	5%	10%	52%
	kuha se hrana brez okusa	1	3%	5%	57%
	spremenila bi manj mlečnih izdelkov, več lokalno pridelane hrane, manj vode z okusom.	1	3%	5%	62%
	v jedilnik vnesti več lokalno in sezonsko pridelane hrane.	1	3%	5%	67%
	super je, kar ohranjajte pestrost...	1	3%	5%	71%
	včasih mi otrok pove, da ima v hrani lase ali pa da dobijo plesnivo hrano	1	3%	5%	76%
	vse ok	1	3%	5%	81%
	predvsem mi je vsec pestra izbira kruha in sadje iz okoliske kmetije.	1	3%	5%	86%
	kot sem že prej omenla. včasih je hrana na pol kuhana, ali premastna. palačinke baje plavajo v olju in pol otroku res mine da to poje. ribe so bile enkrat surove. ali je preslano.....	1	3%	5%	90%
	več sadja za malico	2	5%	10%	100%
Veljavni	Skupaj	21	55%	100%	